

夏季休業期間インターンシップ

夏休み中に1, 2年次生は、インターンシップ（職業体験）に参加し、貴重な体験をすることができました。「1日看護体験」（7月30日～8月3日）に31名、「介護・保育体験」（7月31日～8月2日）に26名、「1日薬剤師」（8月9日）に2名がそれぞれ参加しました。

今回参加した生徒たちは、将来医療・介護・保育の現場で働くことを希望しており、学校では学ぶことのできない多くのことを得ることができました。今回の有意義かつ貴重な体験により将来の目標がより明確になると同時に職業に対する意識を高めることができ、生徒たちにとって大きな財産となりました。



保育体験に参加して

1年4組 高木 明歩

私は7月31日に「かぐら保育所」で行われた1日保育体験に参加しました。私は今回1歳児のクラスを担当しました。中学生の時にも参加したことがあるのですが、前回よりも子供たちとふれあう時間が増え、避難訓練や水遊び・ブロック遊びを通じて楽しく有意義な時間を共に過ごすことができました。今回のこの体験を生かし、夢実現に向けて頑張りたいと思います。

「先輩に聞こう」～「産業社会と人間」の取組から～

総合学科特有の教科として「産業社会と人間」があります。その一環として、一年次生を対象とした「先輩に聞こう」という取組を8月21日（火）に行いました。今年度は、総合学科1期生の深谷美沙世さん（旭川厚生病院助産師）、3期生の長谷山和奏さん（日本旅行北海道）、3期生の佐々木優衣さん（理学療法士）、5期生の梶田周平さん（旭川大学3年）、7期生の高買みなさん（宇都宮大学1年）、7期生の齋藤詩歩さん（弘前大学1年）、の6名が来校し、熱いメッセージを寄せてくれました。先輩方は、自己紹介の後に現在の仕事内容、高校時代に努力したこと、大学での勉強内容、進路を決めるにあたってのアドバイスなどを熱く語ってくれました。身近な存在である卒業生の話ということもあり、生徒達は真剣に耳を傾け今後の進路目標の具体化につながる有意義なものとなりました。



3年次生進路実現に向けて！

3年次生は、進路実現に向けて、いよいよ本格的に試験が始まっています。就職希望者は、公務員・民間就職ともに模擬面接指導や就職ガイダンスなどの準備を経て、試験本番に臨んでいるところです。民間企業希望者のなかには、すでに内定をいただいた生徒も出ています。

一方、進学希望者は進学講習や各種模試などにより志望校合格を目指して勉強を続けています。

今年のセンター試験希望者は120名と、年次の半数以上が受験を希望しています。センター試験出願者集会では、願書の書き方など手続き方法や受験に対する心構えなどについての説明が行われ、いよいよ本場の戦いが始まったとの認識を新たにしたところです。すでに推薦受験者のための面接指導や小論文指導も始まっています。生徒一人一人の「夢実現」に向けて、今まで培ってきた様々な力を発揮する時がやってきました。



強歩遠足・夏季球技体育大会

強歩遠足 今年度で第38回となる南高恒例の強歩遠足を9月21日（金）に行いました。強歩遠足は、身体を鍛えることや、粘りを養うこと、苦しい中でも思いやりを持つことなどをねらいとする南高の伝統行事です。多くの先輩たちも「辛いけど、忘れられない思い出」の一つにあげています。今年は天候にも恵まれ、爽やかな秋空の下22kmを元気に歩くことができました。学校を出発して美瑛川の河川敷サイクリングコースを進み、旭川大橋で折り返して忠別川の河川敷のサイクリングコースを歩くという恒例のコースを、決められたチェックポイントを通過しゴールをめざします。22kmという長い道のりを、一目散にゴールを目指す生徒あり、ゆっくりと休憩をとってお弁当を食べマイペースで歩く生徒あり、ゴミ袋を抱えゴミ拾いをしながら歩く生徒あり、それぞれ思い思いに楽しんでいました。今年も、参加者はほぼ全員無事ゴールすることができました。生徒と一緒に歩いていただいたり、関門等でお手伝いいただいた保護者の皆様、ありがとうございました。



球技体育大会 9月27日（木）・28日（金）の両日、夏季球技体育大会を行いました。昨年度は悪天候のため、屋内での競技のみとなりましたが、今年度は2日間とも天候にも恵まれ、生徒たちはクラスや連合、部局対抗の種目へ積極的に参加・応援し、2日間たいへんな盛り上がりを見せていました。競技は、1日目の球技大会では、バスケットボール、バレーボール、サッカー、ソフトボール、テニスの各競技が行われ、熱戦が繰り広げられました。2日目の体育大会ではなんでもリレー、五色綱引き、ムカデ競走、連合対抗・部局対抗リレーなどが行われました。体育大会では各連合ごとに競い合い、学年を越えた先輩後輩との絆を深めることができ、競技者だけでなく応援している生徒と観戦している周囲の全生徒が一体となり、盛り上がりを見せていました。この2日間生徒たちは心身共にリフレッシュできたようです。なお、今年の総合優勝は「橙（オレンジ）連合」でした。



