



都市型進学型総合学科

北海道旭川南高等学校

旭川南でOnly Oneな自分を探してみませんか？

Hokkaido Asahikawa Minami Senior High School

学校標語

Only One オンリーワン

各生徒が自分の将来を考え、数多くの選択肢から自分にふさわしいものを選び、学んでいく。そうした3年間の学習や生活の中で「かけがえのない自分」を形成し、自信と誇りを持って社会に果立って欲しい、というメッセージが込められています。

D 都市型進学型総合学科

キャリア学習で
Only Oneな
自分探しをしよう●1年次
ライフプランの設計●2年次
ライフプランの実現に向けた
実践と研究●3年次
具体的進路希望を実現する
ための研究と活動幅広い選択科目で
可能性を広げよう●進路希望や興味関心に応じて主体的に
科目選択ができます●大学進学に対応した科目、英語圏、中国
語、ロシア語などの語学留学科目、上級学
校や社会で役に立つ科目が充実しています●地域の人材を生かした民間人非常勤講
師や福島市立大学の先生による授業も
あります

育てたい生徒像

- 「何のために学び、何のために生きるのか」を常に考え、自ら進路を切り拓く生徒。
- 自ら課題を発見し、その解決に向け多角的視野と論理的思考で主体的・対話的に学ぶ生徒。
- 多様な価値観を認め合い、他者と協同して平和な学校を創造する生徒。
- 国際的視点に立って、地域・社会づくりに貢献しようという志を持った生徒。
- 市民・生徒としての教養と良識を持ち、適切かつ積極的に行動する生徒。

充実した指導体制の
もとで学力向上と
進路実現をめざそう

- 複数担任制によるキャリア指導
- きめ細やかな面談指導
- 習熟度別少人数授業・TTを1年次
から実施
- 全校での朝学習・昼学習
- 大学・看護講習の逐年実施

この春卒業した第12期生の声【座談会】

この春、第一志望の大学へ進学する3人の卒業生に集まってもらい、本校での3年間を振り返ってもらい、南高の特徴や進路実現に役立ったことなどを中心に語ってもらいました。今後、高志を志望する中学生へのメッセージとなれば幸いです。



鶴池 康人

准 募：弘前大学 人文社会科学院
社会経済調査へ進学
出身中学校：津留東中学校
部 活 効：男子バレーボール部



刈込 华都

准 募：福島医療大学 看護学科
医療系へ進学
出身中学校：津留東中学校
部 活 効：サッカー部



千葉 世乃

准 募：福島医療大学 医学科
看護学科へ進学
出身中学校：忠和中学校
部 活 効：ジャズ部

Q：南高校での3年間を振り返ってみてどうでした？

刈込：僕は都道府県に力を入れていたので、認可外の授業はほとんど履
修して認証簿達成できることが楽しかった3年間でした。千葉：授業でも自己でも主体的に取り組むことができて、満足度は高
かったと思います。南高：僕は1人とは少し違うって、高志ではいろいろと苦労もしましたで
すけど（笑）。それでも人間的に成長できたなと思うことがあります。
千葉：自分で考える時間が持てるのが南高の特徴だと思います。

Q：南高校を選んだ理由は？

刈込：学生の方々が元気を見てメチャクチャ楽しそうで、3年という
先輩方も多くて、とにかく楽しそうだったので。刈込：自分で自己を磨くことを競っていたいなと思ったのも、中身で
もしっかり感じたので、最初から��範以上を目指してやっていて、ケッ
カ一歩が強いということは覚えていて、あと、いい先生がいると
聞いていたので、あと、自分の力で合っていたので遊び
ました。千葉：看護室の先生に力を入れていると僕々から先輩方から聞いて
いて、私は小学生の頃から看護師になりたかったので、手厚
いサポートがあるのがいいなあと思ったのも、学校での雰囲
気がすごく楽しそうだなあと、思って遊びました。

Q：入学してみて実感した南高校の良さを一つあげるとしたら？

刈込：他の学校に比べて自由度が高くて、残されず、ちゃんと
しっかりあるところがあって、メリハリがあるところだと思います。刈込：最後の一一年しかできなかったんですけど、学校運営はすごい盛
り上がったなと思いましたね。あれは、3年間やりたかった。千葉：自分に必要な科目を直感的に選択できる、っていうのがやっ
ぱり良かったなと思います。

Q：新任教諭と勉強の同定は大変でしたか？

千葉：ジャズ部は、時間的にそれほど拘束されることがないので、考
え直しやすかったと思います。刈込：サッカー部は九龙なりに忙しくして、複数練習してたと思うんですけど、
鍛錬も強調される人が多くて、それによ被災されて一緒に頑張
ろうという気持ちももれて、スキマ時間を見つめる能力が身
についたと思います。

南高：勉強との同定は正確、苦にならなかったです。

Q：部活はやったほうが多い？

3人：やったほうがいいです！

Q：南高校で印象的な授業や先生は？

千葉：数学13年間、K先生に教えてもらえて良かったです。

刈込：K先生の後輩がミックチャコ田曰かってます。生物の細胞も
スッキリと教えてくれるし、たまにでも世界話をすごい面白くて聞か
入っちゃいます。

斎治：彼は、A先生の日本史です。

千葉：あー

刈込：たしかに

斎治：みんなに真剣で真面目な授業は少ないと思います。二回とも
でない小さな娛樂感があるので、笑わせてくる授業もある中、授
業一开始って見てすごい良かったです。

Q：南高校の特色である職業社会と人間・総合的な探究の時間（認
定研究）の実施と進路選択に役立ちましたか？

刈込：僕はずっと進路を勉強したいという思いがずっとだったので、
進路を決めて何かが決まったということはないんですが、ライ
ブプランを考えることで堅に立ったと思います。

刈込：僕も中学生の頃から進路選択になりたいと思っていました。
調べたりすることをベースーションがさらに上がったと思います。
あと、講師時間は作業入筋の両方で質問されたときに、自分が
頑張って内容を詰めていくという満足感を得ることができます。

千葉：私も同じで、ライブプランは看護師になりたい気持ちがさらに
強くなったり、認定研究は看護師のことについて調べたので、
看護師道場に遊びたり、面接でもそれについて聞かれていた
ため、すごく良かったです。

Q：どのような就業を目指して頑んだんですか？

千葉：浪川医療大学には絶対に入らなかったので、浪人も参考なが
ら勉強していました。

刈込：僕も就職前になりたいという気持ちが強かったので、浪人して
ても何回もチャレンジしようと思っていた。

斎治：僕は、西宮市立の受験は結構に迷ったという気持ちがかったの
で、大学受験は一度も、専修律的に悩かなかったようなところに
チャレンジしようと思っていました。

Q：大学進路の夢や目標を教えてください。

刈込：大学では駅伝について学んで、駅伝部になるがよびます。
千葉：駅伝部になるけど、その次は花道選手になって、北澤選手には
小林選手やヒカルなどの後援候補ができる駅伝部はほとんどない
ので、駆逐して花道選手ができる所を探していいのがもう一つの夢です。

千葉：私はすばらしい面倒にならることで、看護師の充実を図った彼は、
横浜市下（えひんじゆく）市長という金の鐘が鳴下した方のサ
ポートがかかる認定看護師の資格をとった、その北澤大の付
属病院で働いています。

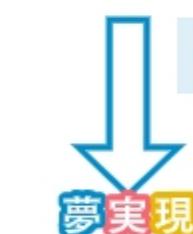
斎治：法律を学んで、司法書士とか行政書士の資格を取って、お寺
などにチャレンジする人の可能性を広げて、届けてあげられる
法律家になりたいと思います。

Q：最後に、南高校を希望する中学生にメッセージを！

斎治：南高校は自由な授業で、のびのびと高校生活を送ることがで
きて、決してただ個別にでもなれるというか、個別でできる學
校だと想ひます。高い目標を持って決意してもらいたいと思
います。

刈込：南高校は自分の弱みに向けて、ライフルプランとか、課題研究と
かも、考え方される時間を持つくらいいつてくれる学校なので、南
高校に入る事がゴールではなく、育む力をスターとするので、
育むがはっきりしている人もそうでない人を育てる力がある
高校だと思います。

千葉：進路の実現に向けて、先生方のサポートもすごく手厚くて、
まさに志を胸に託してくれる、すごくいい学校です。近隣も、利
益連携で自分の将来に向けて、例えば看護だったら「看護入
門」と、泊ではなかなかない科日もあって、自分の夢につ
いてじっくり考えられる学校だと思います。



- 1 年次** ライフプランの策定
●SDGsを考える ●学問・実業研究 ●フィールドスタディ ●ライフプラン
●チャット・ブレインストorm
- 2 年次** ライフプランの実現に向けた実践と研究
●実践研究 ●進路別学習
- 3 年次** 具体的進路希望を実現するための研究と活動
●進路研究 ●進路活動探査



1年 フィールドスタディ発表会



2年 ポスター発表



1年 ライフプラン発表会



2年 調査研究発表会



1年・2年 合格者に聞こう



1年・2年 社会人講話

教育課程

3年間のカリキュラム

1年次	1	2	3	4	5	6	7	B	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
	英語の基礎	言語文化	論理・表現	数学I	数学A	化学基礎	体育	保健	倫理・実習	英語	コミュニケーション	論理・表現I	基礎	基礎	国語I	基礎社会と人間	L	H	R													
2年次	英語の基礎	論理・表現	公共・保健	保健	体育	論理・表現II				総合選択科目(A) (18単位)							L	H	R													
3年次	英語	論理・表現	政治経済	政治経済	体育					総合選択科目(A) (18単位)						L	H	R														

状況に応じて各分野の必要性、自分の興味関心に応じて様々な科目を選択できます。

生き方や進路・学問・職業について学ぶ
総合学科特有の授業です

総合選択科目は
文・理系に分かれ
科目を選択します

2・3年次生
同じ科目を学びます

総合選択科目・自由選択科目

系列	総合選択科目(A)			自由選択科目(B)			
	2年次選択科目		3年次選択科目		2・3年次混合履修		
人間文化 系列	国語一古美術研究 [2]	国語一古美術研究 [2]	国語一古美術研究 [2]	国語一世界史研究 [2]	国語一世界史研究 [2]	国語一古典研究 [2]	国語一古典研究 [2]
	文学基礎 [2]	文学基礎 [2]	文学基礎 [2]	日本史研究 [2]	日本史研究 [2]	基礎研究 [2]	基礎研究 [2]
	歴史一地理探求 [2]	歴史一地理探求 [2]	歴史一地理探求 [2]	ゼミ一世界史 [2]	ゼミ一世界史 [2]	ゼミ一世界史 [2]	ゼミ一世界史 [2]
	世界史研究 [2]	世界史研究 [2]	世界史研究 [2]	世界史研究 [2]	世界史研究 [2]	世界史研究 [2]	世界史研究 [2]
社会科学 系列	英語一倫理 [2]	英語一倫理 [2]	英語一倫理 [2]	英語一小論文研究 [2]	英語一小論文研究 [2]	英語一基礎表現 [2]	英語一基礎表現 [2]
	英語基礎 [2]	英語基礎 [2]	英語基礎 [2]	小論文研究 [2]	小論文研究 [2]	基礎表現 [2]	基礎表現 [2]
	古事記 [2]	古事記 [2]	古事記 [2]	英語スポーツ [2]	英語スポーツ [2]	英語フーリング [2]	英語フーリング [2]
	体育一青いスポーツ [2]	体育一青いスポーツ [2]	体育一青いスポーツ [2]	社会基礎実習 [2]	社会基礎実習 [2]	介護福祉基礎 [2]	介護福祉基礎 [2]
自然科学 系列	数学一哲学B [4]	数学一数学B [4]	数学一数学B [4]	数学一物理 [4]	数学一物理 [4]	数学一数学B [2]	数学一数学B [2]
	発展数学A [2]	発展数学A [2]	発展数学A [2]	数学B [2]	数学B [2]	数学研究 [2]	数学研究 [2]
	理一科学基礎 [2]	理一科学基礎 [2]	理一科学基礎 [2]	物理基礎 [2]	物理基礎 [2]	物理研究 [2]	物理研究 [2]
	物理基礎 [2]	物理基礎 [2]	物理基礎 [2]	物理研究 [2]	物理研究 [2]	生物研究 [2]	生物研究 [2]
医療・看護 系列	生物基礎 [2]	生物基礎 [2]	生物基礎 [2]	生物学 [2]	生物学 [2]	生物学 [2]	生物学 [2]
	生物基礎 [2]	生物基礎 [2]	生物基礎 [2]	生物学 [2]	生物学 [2]	生物学 [2]	生物学 [2]
情報・ビジネス 系列	理一生物 [2]	理一生物 [2]	理一生物 [2]	理一普通入門 [2]	理一普通入門 [2]	理一普通入門 [2]	理一普通入門 [2]
	理一微生物 [2]	理一微生物 [2]	理一微生物 [2]	理一普通入門 [2]	理一普通入門 [2]	理一普通入門 [2]	理一普通入門 [2]
国際 コミュニケーション 系列	英語一ビジネス英語 [2]	英語一マーケティング [2]	英語一マーケティング [2]	英語一ネットワークシステム [2]	英語一ネットワークシステム [2]	英語一ネットワークシステム [2]	英語一ネットワークシステム [2]
	国際ビジネス [2]	国際ビジネス [2]	国際ビジネス [2]	国際ビジネス [2]	国際ビジネス [2]	国際ビジネス [2]	国際ビジネス [2]

上記表は、文・理内の選択科目があまり科目あります。



My時間割

1 2年次生 国公立理系志望

2年生から理系を選択しました。化学や生物といった理系の専門用語をしっかりと勉強します。



	月	火	水	木	金
1	古典研究	歴史総合	育成基礎 物理	物理基礎 管理	歴史総合
2	論理・表現II	古典探究	体育	保健	物語基礎 物理
3	英語 コミュニケーション	論理国語	英語 コミュニケーション	英語 コミュニケーション	数学B
4	物理基礎 物理	論理国語 コミュニケーション	論理国語	体育	数学D
5	化学研究	公共	論理・表現II	化学研究	数学II
6	数学II	数学II	数学II	数学	公共
7	LHR			数学	

2 3年次生 私立大学外国語学部志望

	月	火	水	木	金
1	政治経済	英語 コミュニケーション	ゼミ世界史	世界史探求 コミュニケーション	英語
2	ゼミ政治	ゼミ政治	英語研究A	応用英語	体育
3	英語研究B	発展現代文	韓国語応用	ゼミ世界史	中国語
4	世界史探求	応用英語	韓国語応用	英語研究A	中国語
5	古典探究	論理国語	英語 コミュニケーション	論理国語	古典探究
6	英語 コミュニケーション	体育	英語研究B	発展現代文	政治経済
7	LHR			数学	



3年次生 看護系大学・専門学校志望

看護系医学に必要な科目を網羅しています。看護入門を中心学びできます。



	月	火	水	木	金
1	体育	探究生物	英語 コミュニケーション	数学研究B	生物
2	発展現代文	英語 コミュニケーション	数学研究B	地学基礎	論理国語
3	日本史探求	数学研究B	看護入門II	コミュニケーション	英語
4	数学研究B	地学基礎	看護入門II	発展現代文	古典探求
5	応用英語	政治経済	探究生物	政治経済	応用英語
6	生物	論理国語	日本史探求	英語 コミュニケーション	体育
7	LHR			数学	

年間行事

4 APR	●新規始業式 ●入学式
5 MAY	●生徒総会 ●高体連支部予選会
6 JUN	●詔勅中間考査
7 JUL	●学校祭(南高祭) ●夏季休業 ●夏期講習
8 AUG	●夏期講習
9 SEP	●新規開校式 ●夏学年競技大会・体育大会 ●前期終業式
10 OCT	●後期始業式 ●見学旅行(2年次)
11 NOV	●選択科目登録 (1・2年次) ●後期中間考査
12 DEC	●「課題研究」発表会 ●冬季休業 ●冬期講習
1 JAN	●冬期講習
2 FEB	●後期期末考査(1・2年次)
3 MAR	●卒業式 ●冬季競技大会・体育大会 ●後期終業式



CLUB & CIRCLE

部活動

運動系

- 硬式野球部
- テニス部
- 男子サッカー部
- 女子サッカー部
- 卓球部
- 柔道部
- 弓道部
- バスケットボール部
- 女子バスケットボール部
- ダンス部
- バドミントン部
- 男子バレーボール部
- 女子バレーボール部
- 少林寺拳法部
- 歌謡部
- ジャズ部
- 歴史研究部「あるご」
- 英語検定同好会
- 真鍮鑄造部

文化系

- 文芸部
- 新聞局
- 図書局
- 放送局
- 写真局
- 茶道部
- 音楽部
- ボンテンディア同好会
- 英語検定同好会
- 眞鍮鑄造部



制服

軽くて動きやすい機能性と
厳冬期の健康面を最重視。



指定のセーター・ベストを
季節・気温に応じて、
自由にあわせられます。
ジンジャー フリーア
充電しています。



進路

～合格者数の推移～



2022年度(12期生)の進路実績()は人數

旭川南高校はライフプランの実現に向けて一生懸命努力する生徒を支える学校です。

■国公立大学に66名が合格

旭川市立大学(2), 小樽南陽大学(2), 弘前大学(2), 岩手大学, 藤岡大学, 北海道教育大学旭川校(5), 北海道教育大学岩見沢校(4), 安曇工業大学(6), 北見工業大学(3), 旭川市立大学(35), 長岡市立大学(3), 公立はこだて未来大学, 諏訪公立大学

■道外私立大学28名、道内私立大学249名が合格

【道外】法政大学、獨協大学、帝京大学、関西外語大学、近畿大学(6)、新潟大学、女子栄養大学、箱根短期大学、城西大学、城西国際大学、神田外語大学、人間環境大学、相模女子大学(2)、多摩大学、大正大学、真宗国際大学、東京農業大学(3)、同志社女子大学、日本医療科学大学(2)

【道内】北海学園大学(50), 北都学園大学(11), 鹿児島大学(8), 天理大学(2), 日本赤十字北海道看護大学(6), 札幌大学(5), 札幌学院大学(14), 北海道大学(8), 北都大学(4), 北海道医療大学(9), 北海道科学大学(21), 日本国際大学(25), 鶴鳴学園大学(7), 北海道文教大学(7), 北海道警察大学(12), 札幌保健医療大学(3), 東京農業大学[オホーツク](3), 札幌国際大学、星城連携大学、青函監修大学

■短期大学に12名が合格

旭川市立大学短期大学部(10), 国學院大學北海道短期大学部・北星学園大学短期大学部

■高等看護学校を中心に、看護系に75名が合格

道立旭川高等看護学院(8), 道立秋田高等看護学院, 旭川厚生看護専門学校(26), 滝川市立高等看護学院(4), 滝川市立高等看護学院(14), 南陵平野看護専門学校(6), 北都高等看護専門学校(6), 札幌看護専門学校, 旭川医師会看護専門学校(3)など

■公務員試験に14名が合格、民間には4名が内定

公務員 国家公務員一般職、北海道雇員(小学校教諭)、北海道警察官(2), 中富良野町職員、白石町一般職候補生(5), 白石町一般職候補生(4)

民間 株式会社アンドヴォード、株式会社、東邦電機株式会社、WEGO



バス [旭川電気軌道]

【71番】 北大南駅(銀東大橋横曲)→JR五稟

(ホルムルート→イングランド前駅) 緯が丘4丁目下車・徒歩15分

【82番】 南森《上川石社駅由》緯が丘線(ホルムルート→イングランド前駅)→JR高砂下車・徒歩1分

その他の下車に合わせた直行便あり



列車 [JR北海道]

【宮員駅】(西御馳駅下車・徒歩15分)



「みなみちゃん」

本校課題研究から生まれたマスコット



北海道旭川南高等学校

Tel 0166-8803

北海道旭川市緑が丘東3条3丁目1番1号

TEL(0166)65-8770 FAX(0166)65-8772

ホームページ

<http://www.asahikawaminami.hokkaido-c.ed.jp/>

