

Only One



都市型進学型総合学科

北海道旭川南高等学校

旭川南でOnly Oneな自分を探してみませんか？

Hokkaido Asahikawa Minami Senior High School

学校標語

Only One オンリーワン

各生徒が自分の将来を考え、数多くの選択肢から自分にふさわしいものを選び、学んでいく。そうした3年間の学習や生活の中で「かけがえのない自分」を形成し、自信と誇りを持って社会に巣立って欲しい、というメッセージが込められています。

育てたい生徒像

- 1 「何のために学び、何のために生きるのか」を常に考え、自ら進路を切り拓く生徒。
- 2 自ら課題を発見し、その解決に向け多角的視野と論理的思考で主体的・対話的に学ぶ生徒。
- 3 多様な価値観を認め合い、他者と協同して平和な学校を創造する生徒。
- 4 国際的視点に立って、地域・社会づくりに貢献しようという志を持った生徒。
- 5 市民・主権者としての教養と良識を持ち、適切かつ積極的に行動する生徒。

都市型進学型総合学科

キャリア学習で Only Oneな 自分探しをしよう

- 1年次
ライフプランの設計
- 2年次
ライフプランの実現に向けた実践と研究
- 3年次
具体的進路希望を実現するための研究と活動

幅広い選択科目で 可能性を広げよう

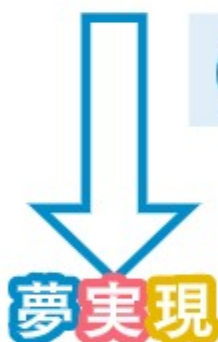
- 進路希望や興味関心に応じて主体的に科目選択ができます
- 大学進学に対応した科目、韓国語、中国語、ロシア語などの語学学習科目、上級学校や社会で役に立つ科目が充実しています
- 地域の人材を生かした民間人非常勤講師や旭川大学の先生による授業もあります

充実した指導体制のもとで学力向上と 進路実現をめざそう

- 複数担任制によるキャリア指導
- きめ細やかな面談指導
- 習熟度別少人数授業・TTを1年次から実施
- 全校での朝学習・昼学習
- 大学・看護・公務員講習の通年実施

将来をプランニングするキャリア学習の充実!!

総合学科である南高校の最大の特色は、キャリア学習すなわち「自らの生き方を切り開く力や主体的に学び行動する力を育む学習」がとて充実していることです。主体的な調査・研究を通じて、社会を創っていく一人として自分はどう生きていくかについて深く学んでいきます。こうした学習を通じて、論理的思考力、表現力、コミュニケーション能力などを身につけることができます。



1
年次

ライフプランの設計

- SDGsを考える
- 学問・職業調べ
- フィールドスタディ
- ライフプラン
- ブックトーク・ブレ課題研究

2
年次

ライフプランの実現に向けた実践と研究

- 課題研究
- 進路別学習

3
年次

具体的進路希望を実現するための研究と活動

- 進路研究
- 進路活動指導



「合格者に聞こう」



1年 SDGsポスター発表会



1年 産社(ブックトーク)



2年 課題研究(ポスター発表会)



2年 課題研究発表会



大学進学説明会

この春卒業した第11期生の声



東京大学
文科三類合格
小野 笑也
緑が丘中学校出身

Q 勉強を始めたきっかけは？

勉強を始めようとするきっかけとなったのは、模試の英語で市内高校の誰よりも点数が高かったため、他の教科でも勝ちたいと思ったことと、2020年の冬にコロナウイルスの影響で学校が休校になり何もやることがなかったことでした。自分は中学生のときから高校1年生の冬あたりまでほとんど勉強をしていませんでした。

Q どのような勉強から始めましたか？

高校1年の冬頃から、友達の影響で自分も北大を第一志望校として、一番苦手だった数学をずっと勉強するようになっていきました。自分はそれまで勉強をしてこなかったこともあったため勉強することが嫌になるだろうと思っていました。なので音楽を聴きながら勉強していくことで好きなことで嫌なことを中和し勉強をすることが苦にならないうようにしました。その作戦は成功し、数学ばかりを勉強し続ける「数学時代」は高校2年生の夏あたりまで続いていたと思います。「数学時代」の終わりは世界史の授業でした。先生に当てられたときに答えられなかったことが悔しく恥ずかしく、テストの点数で汚名返上をしようと世界史も勉強し始めたのです。それが「初期受験時代」の幕開けでした。

Q 難関校を目指すきっかけは？

勉強を多くしていくなかで模試ではよい得点を取れるようになっていきました。そのため10月にある予備校の模試が無料で受けられると聞くとすぐに飛びつきました。その予備校に通っていた際に中学校のときの部活の先輩に再会しました。とても尊敬していた先輩だったので再会できた事がうれしく、その流れで先輩が京都大学に進学したいというのに影響され自分も京都大学を目指すようになりました。

Q 東京大学へ進路変更した理由は？

高校三年生の夏ごろまでは過去問演習などをしていき勉強をしていましたが志望校は揺らぎ始めていました。マーク模試でなんとなく書いていた東京大学がC判定になることがままあったこと、そして京都大学の過去問との相性が悪かったことによって東京大学のほうがよいのではないかと思い始めていたのです。過去問を1年分やってみて京都大学よりもやりやすいとは思いましたが、それでも日本最高峰の大学なので合格することはないのではないかと考えていました。



旭川医科大学
医学部看護科合格
吉田 幸成
中央中学校出身

南高は看護に強いということを中学校の先生から聞かされ、僕は南高に推薦で入学しました。中学生の頃は、漠然と看護師を目指していました。高校に入学し「産業社会と人間」や「総合的な探究の時間」でのキャリア学習を通して、どうせ看護師になるならレベルの高い大学を目指そうと思い、旭川医科大学を目標に勉強を頑張ろうと決意しました。大学受験の勉強はたいへんでしたが、目標が決まっていたので、質の向上を意識して勉強に取り組むことができました。国語では、学校の授業で行ってくれる対策をしっかり受け、選択肢を絞れるように大胆な表現や抽象的な表現には注意しました。数学では、答えではなく解き方に注目して、多くの問題に取り組みました。英語については、とにかく単語と文法を覚え、活用していた単語帳は、自分でも何周したか分からないくらいやってました。大学入試では小論文や集団討論が必要でしたが、学校の先生方にたくさん協力していただき、仲間と支え合いながら乗り越えることができました。援助してくれる先生方や、受験を一緒に頑張る仲間に出会えて本当に感謝しています。目標を持つこと、質を意識した勉強、先生方、仲間の存在が合格できた理由だと思います。中学生の皆さんも南高で、多くのことを吸収して、進路実現を果たして欲しいと思います。



小樽商科大学
商学科合格
後藤 未涼
忠和中学校出身

私は入学当時からやりたいことがたくさんありましたが、ほとんどが抽象的なものでした。普段の学習やキャリア学習を通して将来について考え自分の興味を深く追求していく中で、それが徐々に具体的なものと変化していきました。私はそんな過程を経て、自分がやりたいことを実現させるために必要なことは共通して「商」の知識だと気づき、経済や経営について学びたいと考えようになりました。私が進むべき道に気づけたのは、1年生の頃から自分について考え、その考えを整理して伝える機会が多く設けられていたからだと思っています。

また、先生方は、勉強面はもちろんのこと進路についても生徒それぞれの疑問や悩みにしっかり向き合ってくれます。私が目標にたどり着けた時、先生方がさらに上の目標へと導き後押しして下さいのおかげで現状に留まることなく向上し続けることができました。

自分で考え行動する機会を最大限活用して、ぜひこの旭川南高で成長していく自分に会って下さい。



Q 受験で一番大切だったことは？

普通の勉強と受験勉強の大きな違いが、暗記だけで通用するかどうかです。定期考査は教科書のここからここまで暗記すれば高得点なんて余裕と思っている人もいるでしょうが、受験勉強はそうはいきません。「暗記を超える勉強」をしないといけないのです。つまり「理解をすること」が重要だということです。それは受験において応用力が必要となるからです。一つ一つの事柄を個別のものとして捉えてしまいがちになることも暗記の問題点です。「理解をすること」は物事の原因・過程・結果を関連付けることです。そして様々な物事それぞれも関連付けていくことなのです。物事の経緯や関連性などは受験で多く問われるので重要なことです。そして理解をすることは思考にも役に立ちます。例えば試験で全く聞いたこともないことを問われたとしても、暗記ならばここで終わってしまいます。しかし理解し様々な知識があれば、その知識たちをつなぎ合わせて推測し答えを導くことができるのです。

Q 受験勉強と普通の勉強の違い

自分は普通の勉強はドラッグレース、受験勉強はラリーのようだと考えています。テスト勉強などは短い期間の間にすべての力を出すものだと思ってしまうように勉強をしている人が多いでしょう。徹夜をしたりして持っている体力を短期集中で出す勉強であり結果よければすべてよし勉強なのでドラッグレース的と言えます。受験勉強は違います。受験勉強は長期戦であり耐久戦なのです。体力を短い間にすべて使ってしまうのは、ラリーのように、無理をしようとする一時的にはいい結果が出てでもストレスやそれによる体調不良などで全体的にはいい結果が出せなくなってしまいます。他と比べて少しゆっくりでも安定したペースで勉強をしていくことが受験勉強のカギだと思います。もちろんストレスにならないように頑張って言って勉強をサボっていいことにはなりません。自分の身体に負担がかからない範囲での全力を出すべきです。また最初はキツいと感じても段々と慣れていく場合もありますので受験勉強を始めたらかなりの時期は少し多めに勉強をし、そこから徐々に自身のコンフォートゾーンを見つけていくのがよいかもしれません。



教育課程

3年間のカリキュラム

生き方や進路・学問・
職業について学ぶ
総合学科特有の授業です

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
1年次	現代の国語	言語文化		地理総合				数学Ⅰ		数学A		化学基礎		体 育		保 健		音楽Ⅰ 美術Ⅰ 書道Ⅰ		英語 コミュニケーションⅠ		論理・表現Ⅰ		家庭基礎		情報Ⅰ		産業社会と人間		L	H	R
2年次	総合的な探究の時間	論理国語		公共		保健		体育		論理・表現Ⅱ		総合選択科目(A) (18単位)																自由選択科目(B) 2単位		L	H	R
3年次	総合	論理国語		政治経済		体 育		総合選択科目(A) (22単位)																		L	H	R				

総合選択科目は
文・理系に分かれ
科目を選択します

志望校の入試科目や将来の必要性、自分の興味関心に応じて様々な科目選択が可能です。

2・3年次生が
同じ科目を学びます

総合選択科目・自由選択科目

[]は単位数

系 列	総 合 選 択 科 目 (A)						自由選択科目 (B)		
	2年次選択科目			3年次選択科目			2・3年次混合履修		
人間文化 系列	国 語	古典探究 [2]	文学国語 [2]	地 理	世界史探究 [2]	地 理	文学研究 [2]	古典探究 [2]	
	地 理	地理探究 [2]	発展古典 [2]	地 理	日本史探究 [2]	地 理			
	地 理	歴史総合 [2]		地 理	地理探究 [2]	地 理			
	地 理	世界史探究 [2]		地 理	ゼミナル世界史 [2]	地 理			
	地 理	日本史探究 [2]		地 理	ゼミナル日本史 [2]	地 理			
社会科学 系列	芸 術	音楽Ⅱ [2]	美術Ⅱ [2]	国 語	発展現代文 [2]	芸 術	小説文研究 [2]	家庭・保育基礎 [2]	
	芸 術	美術Ⅱ [2]	書道Ⅱ [2]	国 語	現代文学 [2]	芸 術	美術表現 [2]	福祉・社会福祉基礎 [2]	
	芸 術	書道Ⅱ [2]		国 語	小論文研究 [2]	芸 術	書道表現 [2]		
	体 育	スポーツⅠ [2]		公 民	時事問題研究 [2]	体 育	スポーツⅢ [2]		
	体 育			公 民	ゼミナル 政治経済 [2]	体 育	家庭・フードデザイン [2]		
自然科学 系列	数 学	数学Ⅱ [4]	発展数学A [2]	数 学	数学Ⅲ [4]	理 科	物理 [4]	数 学	数学B [2]
	理 科	科学と人間生活 [2]	物理基礎 [2]	数 学	数学C [2]	理 科	化学 [4]	数 学	数学研究Ⅱ [2]
	理 科	物理基礎 [2]	物理 [2]	数 学	数学研究B [2・4]	理 科	生物 [4]		
	理 科	物理 [2]	化学研究 [2]	数 学	発展数学B [2]	理 科	物理研究 [2]		
	理 科	化学研究 [2]	生物基礎 [2]	数 学	実用数学 [2]	理 科	化学研究 [2]		
	理 科	生物基礎 [2]	生物 [2]			理 科	生物研究 [2]		
	理 科	生物 [2]	地学基礎 [2]			理 科	地学研究 [2]		
	理 科	地学基礎 [2]				理 科	地学基礎 [2]		
	理 科					理 科	物理基礎 [2]		
医療・看護 系列				理 科	生物 [2]	看護	看護情報 [2]	看護	看護入門Ⅰ [2]
				理 科	探究生物 [2]	看護	看護入門Ⅱ [2]	看護	
情報・ビジネス 系列	商 業	ビジネス基礎 [2]	観光ビジネス [2]	商 業	マーケティング [2]	情報	ネットワーク [2]	商 業	商品開発と流通 [2]
	情報	情報産業と社会 [4]	情報の表現と管理 [4]	商 業	プログラミング [2]	情報	システム [2]	情報	情報デザイン [2]
				商 業	ソフトウェア活用 [2]	情報	情報実習 [4]	情報	情報テクノロジー [2]
				商 業	ビジネス法規 [2]				
国際 コミュニケーション 系列	外 国 語	英語 コミュニケーションⅡ [4]	英会話 [2]	外 国 語	英語 コミュニケーションⅡ [4]	外 国 語	英語研究C [4]	外 国 語	英会話 [2]
				外 国 語	英語研究A [2]	外 国 語	英語研究B [2]	外 国 語	中国語 [2]
				外 国 語	英語研究B [2]	外 国 語	韓国語応用 [2]	外 国 語	韓国語 [2]
				外 国 語		外 国 語	ロシア語応用 [2]	外 国 語	ロシア語 [2]
				外 国 語		外 国 語		外 国 語	

上記表は、文・理系の履修条件がある科目もあります。



ある日の放課後の風景 (廊下)



夏期講習



異国コミュニケーション (中国語)



授業 (現代文B)



授業「子ども文化」(授業公開週間)



授業「数学1A」(授業公開週間)

My時間割

1 2年次生 国公立理系志望

2年生から理系を選択しました。化学や生物といった、理系の専門科目をしっかりと勉強します。



	月	火	水	木	金
1	古典探究	歴史総合	物理基礎 物理	物理基礎 物理	歴史総合
2	論理・表現Ⅱ	古典探究	体育	保健	物理基礎 物理
3	英語 コミュニケーションⅢ	論理国語	英語 コミュニケーションⅢ	英語 コミュニケーションⅢ	数学B
4	物理基礎 物理	英語 コミュニケーションⅢ	論理国語	体育	数学B
5	化学研究	公共	論理・表現Ⅱ	化学研究	数学Ⅱ
6	数学Ⅱ	数学Ⅱ	数学Ⅱ	総学	公共
7		LHR		総学	

2 3年次生 私立大学外国語学部志望

外国語科目が週に14時間あります。好きな外国語を存分に学べます。



	月	火	水	木	金
1	政治経済	英語 コミュニケーションⅢ	ゼミ日本史	世界史探究	英語 コミュニケーションⅢ
2	ゼミ政経	ゼミ政経	英語研究A	応用英語	体育
3	英語研究B	発展現代文	韓国語応用	ゼミ日本史	中国語
4	世界史探究	応用英語	韓国語応用	英語研究A	中国語
5	古典探究	論理国語	英語 コミュニケーションⅢ	論理国語	古典探究
6	英語 コミュニケーションⅢ	体育	英語研究B	発展現代文	政治経済
7		LHR		総学	

3 3年次生 看護系大学・専門学校志望

看護系進学に必要な科目を網羅しています。看護入門も学習できます。



	月	火	水	木	金
1	体育	探究生物	英語 コミュニケーションⅢ	数学研究Ⅱ	生物
2	発展現代文	英語 コミュニケーションⅢ	数学研究Ⅱ	地学基礎	論理国語
3	日本史探究	数学研究Ⅱ	看護入門Ⅱ	英語 コミュニケーションⅢ	古典探究
4	数学研究Ⅱ	地学基礎	看護入門Ⅱ	発展現代文	古典探究
5	応用英語	政治経済	探究生物	政治経済	応用英語
6	生物	論理国語	日本史探究	英語 コミュニケーションⅢ	体育
7		LHR		総学	

年間行事

4
APR

- 前期始業式
- 入学式
- 宿泊研修(1年次)

5
MAY

- 生徒総会
- 高体連支部予選会

6
JUN

- 前期中間考査

7
JUL

- 学校祭(南高祭)
- 夏季休業
- 夏季講習

8
AUG

- 夏季講習

9
SEP

- 前期期末考査
- 強歩遠足
- 夏季球技大会・体育大会
- 前期終業式

10
OCT

- 後期始業式
- 見学旅行(2年次)

11
NOV

- 選択科目登録(1・2年次)
- 後期中間考査

12
DEC

- 「課題研究」発表会
- 冬季休業
- 冬季講習

1
JAN

- 冬季講習

2
FEB

- 後期期末考査

3
MAR

- 卒業証書授与式
- 冬季球技大会・体育大会
- 後期終業式



制服

軽くて動きやすい機能性と
厳冬期の健康面を最重視。

基本的なスタイル

男女とも



スーツスタイル

夏季制服

男子



キャンパス
ニットシャツ



スラックス

女子



キャンパス
ニットシャツ



キュロット
スカート



スラックス

《希望によりスラックスも可》

指定のセーター・ベストを
季節・気温に応じて、
自由にあわせられます。
ジェンダーフリーを
意識しています。

School Uniforms



CLUB & CIRCLE

部活動

運動系

- ☐ 硬式野球部
- ☐ 軟式野球部
- ☐ テニス部
- ☐ 男子サッカー部
- ☐ 女子サッカー部
- ☐ 陸上競技部
- ☐ 男子バスケットボール部
- ☐ 女子バスケットボール部
- ☐ バドミントン部
- ☐ 男子バレーボール部
- ☐ 女子バレーボール部
- ☐ 卓球部
- ☐ 柔道部
- ☐ 弓道部
- ☐ 少林寺拳法部
- ☐ ダンス同好会(ダンス)
- ☐ ダンス同好会(チア)
- ☐ ダンス同好会(韓国)

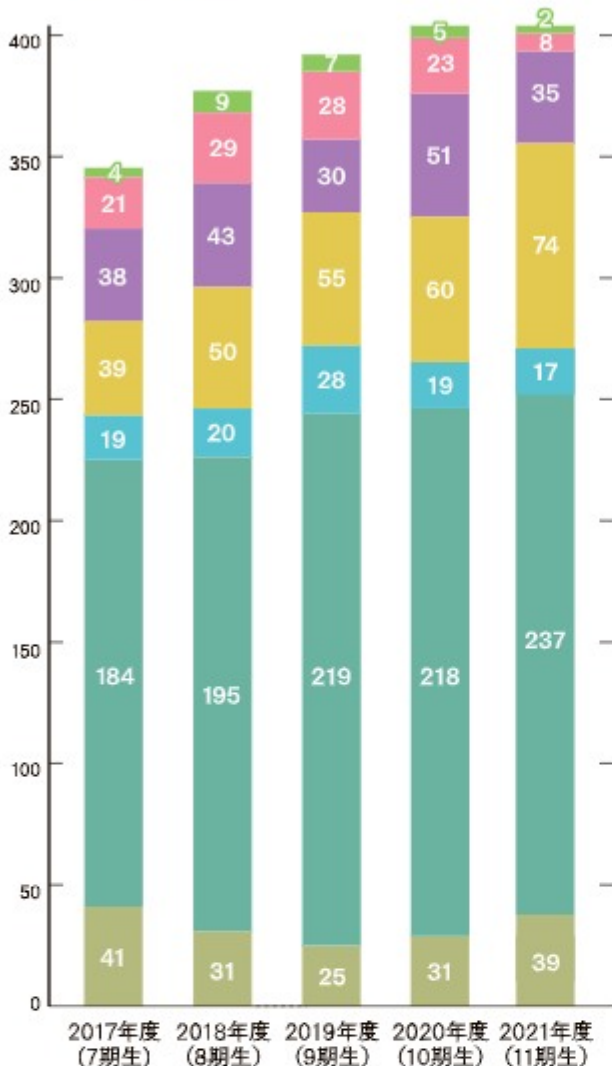
文化系

- ☐ 演劇部
- ☐ 美術部
- ☐ 書道部
- ☐ 吹奏楽部
- ☐ 茶道部
- ☐ ジャズ部
- ☐ 数学研究部「あるご」
- ☐ 英語検定部
- ☐ 文芸部
- ☐ 新聞局
- ☐ 図書局
- ☐ 放送局
- ☐ 写真局
- ☐ ボランティア同好会
- ☐ 英会話同好会



進路

～合格者数の推移～



2021年度(11期生)の進路実績 ()は人数

旭川南高校はライフプランの実現に向けて
一生懸命努力する生徒を支える学校です。

■東京大学他国公立大学39名合格

東京大学、千葉大学、小樽医科大学(2)、弘前大学(3)、福島大学、旭川医科大学(2)、北海道教育大学旭川校(11)、北海道教育大学岩見沢校(2)、室蘭工業大学、名寄市立大学(7)、釧路公立大学(7)、高崎経済大学

■難関私大に合格、中堅私大にも多数合格

上智大学、立命館大学(5)、同志社大学(3)、明治大学、法政大学(2)、中央大学、駒澤大学(2)、東洋大学(4)、獨協大学、東京家政大学、東京経済大学、武蔵野大学、亜細亜大学、日本体育大学(2)、東京農業大学、杏林大学、南京大学(3)、神奈川大学、東海大学、拓殖大学、桜美林大学(3)、大東文化大学、東京有明医療大学、東京国際大学、多摩大学(2)、東京成徳大学、松蔭大学、城西国際大学、埼玉学園大学(2)、京都産業大学(3)、関西外国語大学、京都芸術大学、岡山理科大学など

■看護学校74名合格

北海道医療センター附属札幌看護学校、北海道立旭川高等看護学院(4)、北海道立教員高等看護学院(4)、JA旭川厚生看護専門学校(21)、砂川市立病院附属看護専門学校、滝川市立高等看護学院(7)、深川市立高等看護学院(16)、富良野看護専門学校(13)、北都保健福祉専門学校(2)、札幌看護医療専門学校(2)、北海道医療専門学校、旭川医師会看護専門学校(2)

■公務員8名合格、民間企業2名内定

公務員 旭川市職員(2)、愛別町職員、和寒町職員、国家公務員税務、国家公務員検察庁、北海道職員
民間 あさひかわ農業協同組合、有限会社北将建設



バス [旭川電気軌道]

【71番】区大病院(緑東大橋経由)緑が丘線

(ホテルルートインランド前発)緑が丘4条4丁目下車・徒歩15分)

【82番】南高(上川神社経由)緑が丘線(ホテルルートインランド前発)南高前下車・徒歩1分)

その他登下校に合わせた直行便あり



列車 [JR北海道]

【富良野線】(西御料駅下車・徒歩15分)



「みなみちゃん」

本校課題研究から生まれたマスコット



北海道旭川南高等学校

〒078-8803

北海道旭川市緑が丘東3条3丁目1番1号

TEL(0166)65-8770 FAX(0166)65-8772

ホームページ

<http://www.asahikawaminami.hokkaido-c.ed.jp/>

